



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

SÉNIORS + DE 60 ANS



9h30
Marche Au départ de Solesmes



9h30
Marche Au départ d'Escarmain



14h
Marche Au départ d'Escarmain



9h30
Marche intergénérationnelle au départ de la salle Chéri Delsarte de Solesmes



9h30
Marche intergénérationnelle Au départ de Solesmes
rdv devant St Michel



14h00
Yoga du rire avec Em'Joy Au conservatoire



9h30
Marche Au départ de Solesmes



10h30
Pique-nique intergénérationnel Rdv ancienne école de Sommaing



14h
Activités manuelles intergénérationnelles St Martin sur Ecaillon

Atelier numérique **Mairie d'Escarmain (étage)**
de 14H30 à 15H30



- Mardi 04 Juillet
- Mardi 11 Juillet
- Mardi 18 Juillet
- Mardi 25 Juillet

*En fonction de la météo,
les heures de marche peuvent changer



Ateliers gratuits
Sur inscriptions
03 27 70 74 30
letape@ccpays-solesmois.fr