

Le groupement « Défi autonomie seniors » et le Relais Autonomie Clic Est Cambrésis ont le plaisir de vous annoncer la mise en place de l'atelier « **GESTES 1<sup>ers</sup> SECOURS** » :

Cet atelier vise à sensibiliser de façon ludique aux gestes de premiers secours et connaître les bons réflexes en cas d'accident.

Il vous permettra, notamment, de **connaître les bons réflexes** en cas d'accident, de prendre conscience que la sécurité des personnes, c'est sérieux.

Ils sont animés par des formateurs agréés.

Rejoignez-nous **le vendredi 24 septembre 2021**

de **10h à 12h** puis de **13h à 16h**

**Dans les locaux du Relais Autonomie Clic Est Cambrésis  
16 place du Général de Gaulle – LE CATEAU**

**Vous souhaitez vous inscrire ?** Rien de plus simple ! **Réservez dès maintenant votre place au 03.27.77.72.72 ou écrivez-nous à l'adresse mail suivante : [accueil@clicestra.fr](mailto:accueil@clicestra.fr)**

Espérant vous compter parmi les participants de ce cycle, nous vous prions de croire en nos salutations les meilleures.